



กำหนดการหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน วันที่ 11 (23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563)

	(อา 23 ส.ค.63)	(จ 24 ส.ค.63)	(อ 25 ส.ค.63)	(พ 26 ส.ค.63)	(พ 27 ส.ค.63)	(ศ 28 ส.ค.63)	(ส 29 ส.ค.63)
เช้า		Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
		-พิธีเปิด (8.30 น.) -แนะนำหลักสูตร	การดูแลสุขภาพจิต วัยรุ่น	การดูแลสุขภาพจิต ผู้สูงอายุ	การดูแลจิตใจใน ภาวะวิกฤต	-ปัญหาสุขภาพจิต จิตเวชและยาเสพติด ที่พบบ่อยในชุมชน	การส่งเสริมป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิต โดยใช้พลังและ สินทรัพย์ชุมชนเป็น ฐาน (สุนทรียปฏิบัติ)
บ่าย	-ลงทะเบียน ณ รร.แกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6 กรุงเทพฯ ตั้งแต่ 14.00 – 18.00 น.	12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน					
		Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
		การดูแลสุขภาพจิต เด็กวัยรุ่น	การดูแลสุขภาพจิต วัยทำงาน	การให้การปรึกษา และช่วยเหลือ เบื้องต้น (Motivation Interviewing)	ระบบวิทยา สุขภาพจิต	-แนวคิดการส่งเสริม สุขภาพจิตและ ป้องกันปัญหา สุขภาพจิต -การใช้เครื่องมือเพื่อ ประเมินสุขภาพจิต	Preparing to Practice (สุนทรียปฏิบัติ ต่อ)  -เดินทางสู่จังหวัด สตาร์ท จังหวัด นครนายก
กลางคืน		17.00 – 18.00 พักรับประทานอาหารเย็น					
		Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning -Yoga for Wellbeing	-Reflection Learning -Executive Wellbeing in Cultural (New normal)		Executive Wellbeing

ภาพนตการโครงการอบรมหลักสูตรนกรวิชาการศึกษาารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รันที่ 11 (23 สิงหาคม - 4 กันยายน 2563)

	(อา 30 ส.ค.63)	(จ 31 ส.ค.63)	(อ 1 ก.ย.63)	(พ 2 ก.ย. 62)	(พท 3 ก.ย. 62)	(ศ 4 ก.ย. 62)
เข้า	Preparing to Practice -การดำเนินงาน สุขภาพจิตในระบบ สุขภาพระดับอำเภอ (Mental Health in DHS) -ต้นแบบการดำเนินงาน สุขภาพจิตด้วยกลไก ระบบสุขภาพอำเภอ TEAM CHALLENGE	Preparing to Practice -การขับเคลื่อนระบบ สุขภาพอำเภอ ด้วย พขอ.	Preparing to Practice Role Play การสร้าง การมีส่วนร่วมในชุมชน	Preparing to Practice สถิติและฝึกปฏิบัติใน พื้นที่	Preparing to Practice -เทคนิคการบูรณาการ ดำเนินงานสุขภาพจิตใน ชุมชน	Preparing to Practice -ถอดบทเรียน -สรุปโครงการ -รับใบประกาศฯ
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน						
บ่าย	Preparing to Practice TEAM CHALLENGE	Preparing to Practice ดูงาน(ต่อ) การสร้างการมีส่วนร่วม ในชุมชน	Preparing to Practice Role Play การสร้างการ มีส่วนร่วมในชุมชน เตรียมความพร้อมลง พื้นที่	Preparing to Practice สถิติและฝึกปฏิบัติใน พื้นที่	Preparing to Practice การถอดบทเรียนโดย เทคนิค ORID คู่ กระบวนการเขียน รายงานการวิจัยเชิง ปฏิบัติการ	Preparing to Practice -เดินทางออกเดินทาง จากนครนายกถึง กรุงเทพมหานคร (ถึงเวลาประมาณ 16.00 น.)
17.00 – 18.00 พักรับประทานอาหารเย็น						
กลางคืน	Reflection Learning Executive Wellbeing in Cultural (New normal)	การสร้างการมีส่วนร่วม ในชุมชน. (ต่อ) Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning -เทคนิคการทำงานวิจัย เชิงปฏิบัติการ	Reflection Learning Executive Wellbeing	

## รายละเอียดการสมัครหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่น 11

### 1. คุณสมบัติผู้สมัคร

1. เป็นนักวิชาการสาธารณสุขหรือเจ้าพนักงานสาธารณสุข ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
2. ต้องได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว
3. มีความสนใจและเต็มใจเข้าร่วม อยากเรียนรู้
4. สามารถเข้าร่วมอบรมได้ครบตาม วัน เวลาที่กำหนด ตลอดหลักสูตร

### 2. ระยะเวลาหลักสูตร อบรมระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563 (ไม่หยุดเสาร์ – อาทิตย์) ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6 และ โรงแรมจันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

### 3. เนื้อหาภายในหลักสูตร

1. องค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิตชุมชน
  - การดูแลสุขภาพจิตในแต่ละกลุ่มวัย
  - การดูแลสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต
  - การช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช
  - การประเมินและคัดกรองทางด้านสุขภาพจิต
  - การบูรณาการสุขภาพจิตในระบบปฐมภูมิ
2. องค์ความรู้และทักษะการทำงานในชุมชน
3. กลไกการขับเคลื่อนงานสาธารณสุข
4. องค์ความรู้และทักษะการเป็นวิทยากรกระบวนการในชุมชน

### 4. กระบวนการอบรม การบรรยายและฝึกปฏิบัติตามหัวข้อในแต่ละวิชา สาธิตและลงปฏิบัติจริงในชุมชน

### 5. ขั้นตอนการสมัครและคัดเลือก

1. กรอกใบสมัครออนไลน์ ที่ [www.sorporsor.com](http://www.sorporsor.com) ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2563
2. คณะกรรมการฯ พิจารณาคัดเลือกผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมอบรม และประกาศผลทางเว็บไซต์ [www.sorporsor.com](http://www.sorporsor.com) ภายในวันที่ 5 สิงหาคม 2563
3. ผู้ผ่านการคัดเลือกยืนยันการเข้าร่วมอบรมผ่านทาง E-mail ที่ใช้สมัคร
4. ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกสามารถดาวน์โหลด เอกสารที่ใช้ประกอบการขออนุมัติเดินทางไปราชการได้ 2 ช่องทาง ได้แก่ ลิงค์ใน E-mail ที่ใช้สมัครหรือ [www.sorporsor.com](http://www.sorporsor.com)

### 4. ค่าใช้จ่ายในการอบรม

ค่าที่พัก ค่าเดินทางและค่าเบี้ยเลี้ยง เบิกจากงบประมาณโครงการ (ภายใต้ระเบียบกระทรวงการคลัง)

### 5. ช่องทางการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ที่อยู่ : กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

Web site : [www.sorporsor.com](http://www.sorporsor.com)

E-mail : [sps.pmh@gmail.com](mailto:sps.pmh@gmail.com)

โทรศัพท์ : 02 590 8772 หรือ คุณปองพล ชุชนะโชติ 089 635 4828 ในเวลาราชการ



กรอกใบสมัคร

<https://moph.cc/aZK8Tp1>



ข้อมูลเพิ่มเติม/ประกาศผล

[www.sorporsor.com](http://www.sorporsor.com)

คำถามที่พบบ่อยในการสมัครเข้ารับการอบรม หลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน

1. คุณสมบัติของผู้ที่มีสิทธิ์สมัครเข้ารับการอบรม

- ผู้มีสิทธิ์ในการสมัครเข้าอบรมจะต้องเป็นนักวิชาการสาธารณสุข หรือเจ้าพนักงานสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข เท่านั้น
- ผู้สมัครต้องแนบใบอนุมัติการเข้าร่วมที่ผู้บังคับบัญชาลงนามมาพร้อมกับใบสมัครด้วย

2. งบประมาณใครเป็นผู้จ่าย

- งบประมาณทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็น ค่าที่พัก ค่าเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง ต่างๆ สนับสนุนโดยกรมสุขภาพจิต ทั้งนี้การเบิกจ่ายต่างๆ ภายใต้ระเบียบกระทรวงการคลังฯ

3. ในการอบรมมีวันหยุด เสาร์ – อาทิตย์หรือไม่

- การอบรมไม่มีวันหยุดเสาร์ – อาทิตย์ อบรมต่อเนื่องตั้งแต่วันที่ 23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563

4. สถานที่อบรมจัดที่ไหน จะเดินทางอย่างไร

- ในการจัดอบรมหลักสูตรนี้ ช่วงแรก ระหว่างวันที่ 23-29 สิงหาคม 2563 จัดที่ รร.แกรนด์ ทาวเวอร์อินน์ พระราม 6 หลังจากนั้น ช่วงที่สอง ระหว่างวันที่ 29 สิงหาคม-4 กันยายน 2563 จะเดินทางไปอบรมภาคปฏิบัติที่จังหวัดนครนายก (คณะทำงานจะจัดเตรียมรถในการเดินทางไปนครนายกไว้ให้)
- ผู้เข้าร่วมอบรมไม่สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวได้

5. มาอบรมต้องเตรียมตัวอย่างไร

- เตรียมร่างกายและจิตใจให้พร้อม เนื่องจากบางวันมีกำหนดการช่วงเย็นและกลางคืนด้วย ซึ่งผู้เข้าอบรมต้องเข้าร่วมให้ครบ
- เตรียมอุปกรณ์ เช่น ชุดกีฬา ชุดออกกำลังกาย รวมถึงชุดสุขภาพในวันเปิดและปิดหลักสูตร
- เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น ยาประจำตัว น้ำยาล้างคอนแทคเลนส์ ฯลฯ เนื่องจากระยะเวลาอบรมหลายวัน

6. วิธีการคัดเลือก

- 6.1 กรอกข้อมูลการสมัครออนไลน์ที่ [www.sorporator.com](http://www.sorporator.com) พร้อมทั้งกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน
- 6.2 แนบใบอนุมัติการเข้าร่วมอบรมที่ผู้บังคับบัญชาลงนามอนุมัติแล้ว มาพร้อมกับการสมัครออนไลน์
- 6.3 สมัครได้ตั้งแต่วันที่ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2563 (ลำดับการสมัครไม่มีผลในการพิจารณาคัดเลือกแต่ความครบถ้วนสมบูรณ์ของใบสมัครมีผลต่อการพิจารณา)
- 6.4 คณะกรรมการฯ พิจารณาคัดเลือกผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมอบรม และประกาศผลทางเว็บไซต์ [www.sorporator.com](http://www.sorporator.com) ภายในวันที่ 5 สิงหาคม 2563
- 6.5 ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกสามารถดาวน์โหลด เอกสารที่ใช้ประกอบการขออนุมัติเดินทางไปราชการได้ทาง [www.sorporator.com](http://www.sorporator.com) หรือทาง Email ที่ใช้สมัครเข้าอบรม
- 6.6 ขอให้เดินทางเข้าพัก ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6 ในวันที่ 23 สิงหาคม 2563 และลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการในเวลา 14.00 น. เป็นต้นไป

## 7. ระเบียบการเข้าพัก

- ผู้เข้ารับการอบรม ไม่สามารถพักเดี่ยวได้ในทุกกรณี โดยกรมสุขภาพจิตขอสงวนสิทธิ์ในการจับคู่ห้องพักตามความเหมาะสม

- ผู้เข้าอบรมไม่สามารถพาญาติ มาพักระหว่างการจัดอบรม

- ผู้ผ่านการคัดเลือกให้เข้ารับการอบรม สามารถเข้าพักได้ ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6

ในวันที่ 23 สิงหาคม 2563

## 8. อบรมแล้วจะเอาไปทำอะไร

- ภายหลังการอบรม ผู้ผ่านการอบรมจะมีความรู้ทางด้านสุขภาพจิต โดยเฉพาะในมิติของงานด้านส่งเสริมสุขภาพจิต และป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ตลอดจนเทคนิคการทำงานในชุมชน เช่น การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน การบูรณาการงานสุขภาพจิต โดยผู้ผ่านการอบรม สามารถนำไปประยุกต์งานสุขภาพจิตเข้ากับงานประจำที่ทำ หรือ จัดกิจกรรม/โครงการด้านสุขภาพจิตในชุมชนได้ และสามารถบูรณาการเข้ากับคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ภายใต้กลไกระบบสุขภาพอำเภอ เพื่อสร้างการมีสุขภาพจิตที่ดีให้กับประชาชนในชุมชนได้ต่อไป